



การประชุมวิชาการองค์ความรู้ทางการแพทย์และการแพทย์พื้นบ้าน มหาวิทยาลัยราชภัฏ นครศรี
หัวข้อ "แพทย์แผนไทยในสังคมสมัยใหม่ (Thai Traditional Medicine in New Normal Society)"
วันที่ 18-21 มกราคม 2565

O-07

พฤติกรรมการใช้สมุนไพรเพื่อลดระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยหมู ตำบลเจดีย์หัก อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

อนิรุท วงษ์ศรีเพ็ง¹, ชูเกียรติ มุสอ¹, ระพีพร ชนะภักดี¹

¹ สาขาวิชาการแพทย์แผนไทย วิทยาลัยมวยไทยศึกษาและการแพทย์แผนไทย

มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง

*rapeeporncha@mcruc.ac.th

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสหสัมพันธ์ (Correlational research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการใช้สมุนไพรเพื่อลดระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยหมู ตำบลเจดีย์หัก อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี ทำการศึกษาในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในเขตพื้นที่ตำบลเจดีย์หัก อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี โดยได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์แผนปัจจุบันว่าเป็น โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ณ คลินิกเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยหมู ทั้งหมด 69 คน โดยดำเนินการรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสัมภาษณ์ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยหมู ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) สถิติไคสแควร์ (Chi-Square) และสถิติค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า ความสัมพันธ์ของปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริม กับพฤติกรรมการใช้สมุนไพรในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยหมู อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี พบว่า ระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้สมุนไพรในการลดระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย โรคเบาหวานชนิดที่ 2 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ($P=0.03$) และการรับรู้ความรุนแรงของโรคเบาหวานมี ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้สมุนไพร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ($P=0.00$) รวมถึงปัจจัยเอื้อ และปัจจัย เสริมที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้สมุนไพร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ($P=0.02$), ($P=0.03$) ตามลำดับ ขณะที่เพศ อายุ อาชีพ รายได้ต่อเดือน ระยะเวลาที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้สมุนไพรเพื่อลดระดับน้ำตาลในเลือด ดังนั้นจึงควรเผยแพร่ความรู้การใช้สมุนไพรเพื่อลดระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพตนเอง

คำสำคัญ: พฤติกรรม สมุนไพร เบาหวาน ระดับน้ำตาลในเลือด